

Муниципальное общеобразовательное учреждение "Зимитицкая  
основная общеобразовательная школа"

РАССМОТРЕНО  
Педагогическим  
советом

Протокол №1  
от 28.08.2025

СОГЛАСОВАНО  
Советом школы

Протокол №1  
от 27.08.2025

УТВЕРЖДЕНО

Приказ № 193  
от 01.09.2025

Приложение к ООП НОО

УЧЕБНЫЙ ПЛАН  
начального общего образования  
на 2025 – 2026 учебный год

## ПОЯСНИТЕЛЬНАЯ ЗАПИСКА

Учебный план основной образовательной программы программ начального общего образования МОУ «Зимитицкая ООШ» (далее – Учебный план) на 2025 – 2026 учебный год составлен на основании федерального учебного плана № 1 (для образовательных организаций, в которых обучение ведётся на русском языке, 5-дневная учебная неделя) утвержденного приказом Министерства просвещения Российской Федерации от 18.05.2023 № 372, с целью обеспечения соответствующего уровня образования обучающихся, в т.ч. с учетом образовательных потребностей и запросов участников образовательных отношений МОУ «Зимитицкая ООШ».

Учебный план обеспечивает реализацию требованиям федерального образовательного стандарта начального общего образования, утвержденного приказом Министерства просвещения Российской Федерации от 31.05.2021 № 286

Учебный план фиксирует общий объём нагрузки, максимальный объём аудиторной нагрузки обучающихся, состав и структуру предметных областей, распределяет учебное время, отводимое на их освоение по классам и учебным предметам.

Учебный план обеспечивает выполнениесанитарно-эпидемиологических требований СП 2.4.3648-20 игигиенических нормативов и требований СанПиН 1.2.3685-21.

Учебный план предусматривает четырехлетний нормативный срок освоения образовательных программ начального общего образования.

Продолжительность учебного года при получении начального общего образования для 1-х классов составляет 33 недели, для 2–4-х классов – 34 недели.

Максимальный объем аудиторной нагрузки обучающихся в неделю составляет в 1 классе - 21 час, во 2 – 4 классах – 23 часа.

Образовательная недельная нагрузка распределяется равномерно в течение учебной недели, при этом объем максимально допустимой нагрузки в течение дня составляет:

- для обучающихся 1-х классов - не превышает 4 уроков и один раз в неделю - 5 уроков.
- для обучающихся 2-4 классов - не более 5 уроков.

Распределение учебной нагрузки в течение недели строится таким образом, чтобы наибольший ее объем приходился на вторник и (или) среду. На эти дни в расписание уроков включаются предметы, соответствующие наивысшему баллу по шкале трудности либо со средним баллом и наименьшим баллом по шкале трудности, но в большем количестве, чем в остальные дни недели.

Изложение нового материала, контрольные работы проводятся на 2 - 4-х уроках в середине учебной недели. Продолжительность урока (академический час) составляет 45 минут, за исключением 1 класса.

Обучение в 1-м классе осуществляется с соблюдением следующих дополнительных требований:

- учебные занятия проводятся по 5-дневной учебной неделе и только в первую смену;
- использование «ступенчатого» режима обучения в первом полугодии (в сентябре, октябре - по 3 урока в день по 35 минут каждый, в ноябре-декабре - по 4 урока по 35 минут каждый; январь - май - по 4 урока по 40 минут каждый).
- Продолжительность выполнения домашних заданий составляет во 2-3 классах - 1,5 ч., в 4 классах - 2 ч.

С целью профилактики переутомления в календарном учебном графике предусматривается чередование периодов учебного времени, сессий и каникул. Продолжительность каникул в течение учебного года составляет не менее 30 календарных дней, летом — не менее 8 недель. Для первоклассников предусмотрены дополнительные недельные каникулы в середине третьей четверти.

Учебные занятия для учащихся 2-4 классов проводятся по 5-и дневной учебной неделе.

Общее количество часов учебных занятий за четыре года составляет 2999 часов с учетом 16 часов в неделю в 1-м классе в сентябре-октябре.

В соответствии с ФГОС НОО количество учебных занятий за 4 учебных года не может составлять менее 2954 часов и более 3345 часов.

В школе языком образования является русский язык, и в соответствии с пунктом 32.1 ФГОС НОО изучение родного языка и литературного чтения на родном языке из числа языков народов Российской Федерации, государственных языков республик Российской Федерации осуществляется по заявлению родителей (законных представителей) несовершеннолетних. Родители в своих заявлениях отказались от изучения предметов «Родной (русский) язык» и «Литературное чтение на родном (русском) языке».

Учебный предмет «Основы религиозных культур и светской этики» изучается в объеме 1 часа в неделю в 4-м классе. На основании заявлений родителей (законных представителей) несовершеннолетних обучающихся в учебном плане представлен модуль «Основы светской этики».

Учебный план состоит из двух частей — обязательной части и части, формируемой участниками образовательных отношений. Обязательная часть учебного плана определяет состав учебных предметов обязательных предметных областей.

Часть учебного плана, формируемая участниками образовательных отношений, обеспечивает реализацию индивидуальных потребностей обучающихся. Время, отводимое на данную часть учебного плана внутри максимально допустимой недельной нагрузки обучающихся, может быть использовано: на проведение учебных занятий, обеспечивающих различные интересы обучающихся.

В целях выполнения Концепции развития детско-юношеского спорта в Российской Федерации до 2030 года и в соответствии с письмом Минпросвещения РФ от 21.12.2022 № ТВ-2859/03 школа реализует третий час физической активности в 4 классе за счет часов спортивных секций и спортивных клубов в рамках дополнительного образования детей, внеурочной деятельности.

В Муниципальное общеобразовательное учреждение "Зимитицкая основная общеобразовательная школа» языком обучения является Русский язык.

При изучении предметов нет деления учащихся на подгруппы в связи с небольшим количеством обучающихся в классе (не более 16 человек).

Все предметы оцениваются по четвертям. В 1 классе оценки не выставляются. В 1 классе применяется только словесная оценка, критериями которой является соответствие или несоответствие требованиям программы.

Промежуточная аттестация–процедура, проводимая с целью оценки качества освоения обучающимися всего объема учебной дисциплины за учебный год (годовое оценивание).

Промежуточная аттестация обучающихся 1-4 классов осуществляется в сроки, установленные календарным учебным графиком.

Формы и порядок проведения промежуточной аттестации определяются «Положением о формах, периодичности и порядке текущего контроля успеваемости и промежуточной аттестации обучающихся Муниципальное общеобразовательное учреждение "Зимитицкая основная общеобразовательная школа".

Освоение основных образовательных программ начального общего образования завершается итоговой аттестацией. Нормативный срок освоения ООП НОО составляет 4 года.

#### Формы промежуточной аттестации

| Учебный предмет                             | Класс | Форма промежуточной аттестации |
|---------------------------------------------|-------|--------------------------------|
| Русский язык                                | 1     | Контрольное списывание         |
|                                             | 2-4   | Контрольная работа             |
| Литературное чтение                         | 1     | Контроль техники чтения        |
|                                             | 2-4   | Контроль техники чтения        |
| Иностранный язык (английский)               | 2-4   | Контрольная работа             |
| Математика                                  | 1     | Контрольная работа             |
|                                             | 2-4   | Контрольная работа             |
| Окружающий мир                              | 1     | Практическая работа            |
|                                             | 2-4   | Контрольная работа             |
| Основы религиозных культур и светской этики | 4     | Коллективный проект            |
| Изобразительное искусство                   | 1-4   | Творческая работа              |
| Музыка                                      | 1-4   | Творческая работа              |
| Труд (технология)                           | 1-4   | Практическая работа            |
| Физическая культура                         | 1-4   | Сдача спортивных нормативов    |

**Учебный план для 1 класса с учетом соблюдения дополнительных требований к организации ступенчатого режима обучения**

| Предметная область                                                                   | Учебный предмет/курс                         | Количество часов в неделю      |                            |                         |                             |
|--------------------------------------------------------------------------------------|----------------------------------------------|--------------------------------|----------------------------|-------------------------|-----------------------------|
| Обязательная часть                                                                   |                                              |                                |                            |                         |                             |
|                                                                                      |                                              | сентябрь – октябрь<br>8 недель | Ноябрь-декабрь<br>8 недель | Январь-май<br>17 недель | В год за год<br>(33 недели) |
| Русский язык и литературное чтение                                                   | Русский язык                                 | 4/32                           | 5/40                       | 5/85                    | 157                         |
|                                                                                      | Литературное чтение                          | 3,5/28                         | 4/32                       | 4/68                    | 128                         |
| Иностранный язык                                                                     | Иностранный язык (английский)                | -                              | -                          | 0                       | 0                           |
| Математика и информатика                                                             | Математика                                   | 3/24                           | 4/32                       | 4/68                    | 124                         |
| Обществознание и естествознание ("окружающий мир")                                   | Окружающий мир                               | 1/8                            | 2/16                       | 2/34                    | 58                          |
| Основы религиозных культур и светской этики                                          | Основы религиозных культур и светской этики. | -                              | -                          | 0                       | 0                           |
| Искусство                                                                            | Изобразительное искусство                    | 0,5/4                          | 1/8                        | 1/17                    | 29                          |
|                                                                                      | Музыка                                       | 0,5/4                          | 1/8                        | 1/17                    | 29                          |
| Технология                                                                           | Труд (технология)                            | 0,5/4                          | 1/8                        | 1/17                    | 29                          |
| Физическая культура                                                                  | Физическая культура                          | 2/16                           | 2/16                       | 3/51                    | 83                          |
| Итого                                                                                |                                              | 15/120                         | 20/160                     | 21/357                  | 637                         |
|                                                                                      |                                              |                                |                            |                         |                             |
| Курсы, реализуемые в период адаптации обучающихся первого класса (ступенчатый режим) |                                              |                                |                            |                         |                             |
| Я – первоклассник. Русский язык                                                      |                                              | 1/8                            |                            |                         |                             |
| Я – первоклассник. Литературное чтение                                               |                                              | 0,5 /4                         |                            |                         |                             |
| Я- первоклассник. Математика                                                         |                                              | 1/8                            |                            |                         |                             |
| Я – первоклассник. Окружающий мир                                                    |                                              | 1/8                            |                            |                         |                             |
| Я – первоклассник. Изобразительное искусство                                         |                                              | 0,5/4                          |                            |                         |                             |
| Я – первоклассник. Труд (технология)                                                 |                                              | 0,5/4                          |                            |                         |                             |
| Я – первоклассник. Физическая культура                                               |                                              | 1/8                            | 1/8                        |                         |                             |
| Я – первоклассник. Музыка                                                            |                                              | 0,5/4                          |                            |                         |                             |
| Итого                                                                                |                                              | 6/48                           | 1/8                        | 0                       | 56                          |
| Итого за год урочной деятельности                                                    |                                              |                                |                            |                         | 637                         |
| Учебный план ФОП                                                                     |                                              |                                |                            |                         | 693                         |



## УЧЕБНЫЙ ПЛАН

| Предметная область                                       | Учебный предмет/курс                        | Количество часов в неделю |     |     |     |
|----------------------------------------------------------|---------------------------------------------|---------------------------|-----|-----|-----|
|                                                          |                                             | 1                         | 2   | 3   | 4   |
| Обязательная часть                                       |                                             |                           |     |     |     |
| Русский язык и литературное чтение                       | Русский язык                                | 5                         | 5   | 5   | 5   |
|                                                          | Литературное чтение                         | 4                         | 4   | 4   | 4   |
| Иностранный язык                                         | Иностранный язык                            | 0                         | 2   | 2   | 2   |
| Математика и информатика                                 | Математика                                  | 4                         | 4   | 4   | 4   |
| Обществознание и естествознание ("окружающий мир")       | Окружающий мир                              | 2                         | 2   | 2   | 2   |
| Основы религиозных культур и светской этики              | Основы религиозных культур и светской этики | 0                         | 0   | 0   | 1   |
| Искусство                                                | Изобразительное искусство                   | 1                         | 1   | 1   | 1   |
|                                                          | Музыка                                      | 1                         | 1   | 1   | 1   |
| Технология                                               | Труд (технология)                           | 1                         | 1   | 1   | 1   |
| Физическая культура                                      | Физическая культура                         | 3                         | 3   | 3   | 2   |
| Итого                                                    |                                             | 21                        | 23  | 23  | 23  |
| Часть, формируемая участниками образовательных отношений |                                             |                           |     |     |     |
| Наименование учебного курса                              |                                             |                           |     |     |     |
| Итого                                                    |                                             | 0                         | 0   | 0   | 0   |
| ИТОГО недельная нагрузка                                 |                                             | 21                        | 23  | 23  | 23  |
| Количество учебных недель                                |                                             | 33                        | 34  | 34  | 34  |
| Всего часов в год                                        |                                             | 693                       | 782 | 782 | 782 |

### План внеурочной деятельности (недельный)

| Курсы внеурочной деятельности                                                                    | Количество часов в неделю |          |          |          |
|--------------------------------------------------------------------------------------------------|---------------------------|----------|----------|----------|
|                                                                                                  | 1                         | 2        | 3        | 4        |
| Разговоры о важном                                                                               | 1                         | 1        | 1        | 1        |
| Орлята России                                                                                    | 1                         | 1        | 1        | 1        |
| Функциональная грамотность: учим учиться                                                         | 0                         | 1        | 1        | 1        |
| Почемучки                                                                                        | 1                         | 0        | 0        | 0        |
| Коррекционно- развивающие занятия для обучающихся с ОВЗ/психолого – педагогическое сопровождение | 5                         | 5        | 5        | 5        |
| <b>ИТОГО недельная нагрузка</b>                                                                  | <b>8</b>                  | <b>8</b> | <b>8</b> | <b>8</b> |

